

## الصعوبات التعلمية والمهارات

هل الصعوبات التعلمية تعني الفشل في كل المجالات؟  
إذا كان طفلك يعاني من صعوبات في التعلم، فهذا لا يعني أنه ليس لديه مهارة يتفوق بها.

ما معنى أن يكون طفل من ذوي الصعوبات التعلمية؟  
الأطفال الذين يعانون من صعوبات تعلمية لديهم فارق بين إمكاناتهم الفعلية وإنجازاتهم على الصعيد الأكاديمي في المدرسة. الدماغ لدى هؤلاء يستقطب المعلومات بشكل مختلف.

هل الصعوبة في التعلم تعني الإعاقة الذهنية؟  
الصعوبة التعلمية ليست إعاقة ذهنية أو جسدية أو تحفيزية، بل سببها اضطراب عصبي (neurological disorder).

هل الصعوبة في التعلم دليل كسل؟  
الأطفال ذوي الصعوبة التعلمية ليسوا كسولين، إنما لديهم قدرة فكرية متوسطة أو أعلى من متوسطة.

لماذا يقال عن ذوي الصعوبات التعلمية أنهم كسولين؟  
قد يعاني بعض الأطفال الذين يعانون من صعوبة تعلمية من اهتزاز يميل إلى النقص في النفس بسبب العجز في النجاح في المدرسة، مما يدخل الطفل في دوامة متواصلة من الاختبارات غير الناجحة في المدرسة والاحساس بالتهميش.

كيف نساعد الطفل الذي لديه صعوبات تعلمية؟  
من المهم أن يدعم الأهل أطفالهم ويساعدونهم في التعرف على المهارات التي لديهم وتنميتها لتصبح هواية قد يصل تمكنهم منها الى حدّ التفوّق، ذلك ضروري من أجل رفع الثقة في النفس ومساعدتهم على التغلب على المشاعر السلبية لا سيّما الشعور بالفشل.

من الضروري تشجيع الطفل على أن يطور أي مهارة يبرع فيها أو يبدي اهتمامه بها. إليكم بعض الأفكار:

- إذا كان الطفل يجيد الرسم، نقترح أن ينضمّ إلى صف ويتعلّم الرسم وربّما فن آخر بالإضافة إلى التعلم في المدرسة.

- إذا كان يجيد الغناء، نقترح أن ينضم إلى جوقة غناء (choir).



- إذا كان الطفل يهوى النقاط الصور، نقترح أن ينضم إلى مدرسة تعلّم التصوير الفوتوغرافي.
- إذا كان الطفل يهوى الطهي، ننصح بتعليمه أساسيات الطبخ.

### ماذا لو رفض الطفل الذي لديه صعوبة في التعلم الانضمام إلى صف لتنمية مهارة ما أو اكتشاف مهارة؟

من المهم جدًا عدم فرض نشاط معين على الطفل فقط لأن هذا هو مزاج الأهل. من المهم جدا أن لا نضغط على الطفل كي لا تكون ردة الفعل معاكسة، فاما ينطوي على نفسه أو يصبح مشاغبا أو أكثر مشاغبة ...

الأنشطة اللامنهجية والهوايات أساسية في مساعدة الطفل على رفع مستوى الثقة بالنفس. لذلك على الأهل التركيز على نقاط القوة لدى الطفل.

**ننصح** بمراقبة الطفل أثناء اللعب. هل هو جيد في بناء المكعبات أو ما شابه مثل الـ Lego؟ قد يشير ذلك إلى مقدرة في الخيال والإبداع والمهارات الحركية الدقيقة.

**سوف تجدون في الروابط التالية سبلا للتعرف على نقاط القوة عند الطفل وأهمية الهوايات لبناء الثقة بالنفس:**

*6 Steps for Recognizing Strengths in Kids With Learning and Attention Issues.* (n.d.). Retrieved from: <https://www.understood.org/en/friends-feelings/empowering-your-child/building-on-strengths/6-steps-for-recognizing-strengths-in-kids-with-learning-and-attention-issues>

Morin, A. (n.d.). *Types of Strengths in Kids.* Retrieved from: <https://www.understood.org/en/friends-feelings/empowering-your-child/building-on-strengths/types-of-strengths-in-kids>

*6 Ways to Improve Your Child's Self-Esteem With Extracurricular Activities.* (n.d.). Retrieved from: <https://www.understood.org/en/friends-feelings/child-social-situations/extracurricular-activities/6-ways-to-improve-your-childs-self-esteem-with-extracurricular-activities>